

BENEFICIOS DE LA MOVILIDAD COMBINADA

Podemos reevaluar nuestras necesidades de transporte y utilizar el viaje de A a B para enriquecer nuestro día:

Aprovechar el tiempo al máximo

En transporte público, el viaje puede usarse para leer, trabajar, hablar con amigos o escuchar música.

Incluir algo de actividad física

Ir al trabajo en bicicleta o caminando en distancias de hasta 5 km proporciona los 30 minutos de ejercicio al día recomendados. Quien camina al menos 25 minutos al día puede esperar vivir, de media, entre tres y siete años más.

Ahorrar dinero

Los coches cuestan dinero. Hay calculadoras que permiten evaluar la movilidad. Una combinación inteligente del transporte suele ser una opción más económica: caminar es gratis, los precios de una bicicleta o un abono de transporte público son relativamente bajos y «todo incluido» (por ejemplo, aparcamiento, seguro, combustible, etc.) y las ofertas de movilidad compartida son competitivas.

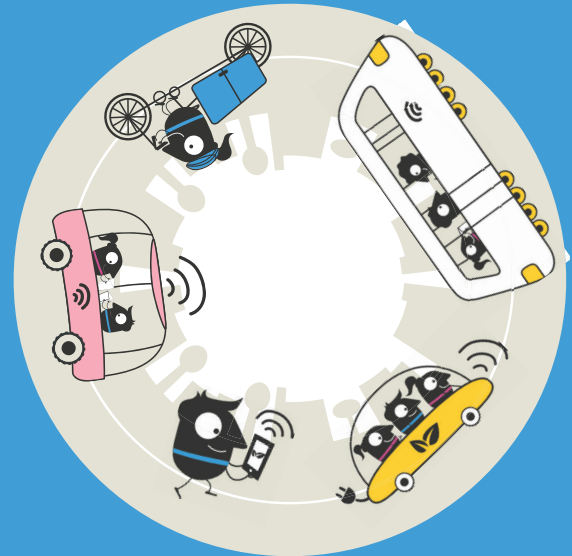
Hacer de tu ciudad un lugar mejor donde vivir

Los retos urbanos relacionados con los coches particulares son numerosos: contaminación, congestión, uso del espacio urbano, seguridad de las vías públicas, salud pública y otros. Al combinar transportes, podemos responder de forma colectiva a estos problemas e incluso lograr producir beneficios económicos para la sociedad. Los atascos por sí solos cuestan a la Unión Europea aproximadamente cien mil millones de euros (el 1 % del PIB de la UE).

Recuperar la grandeza del planeta

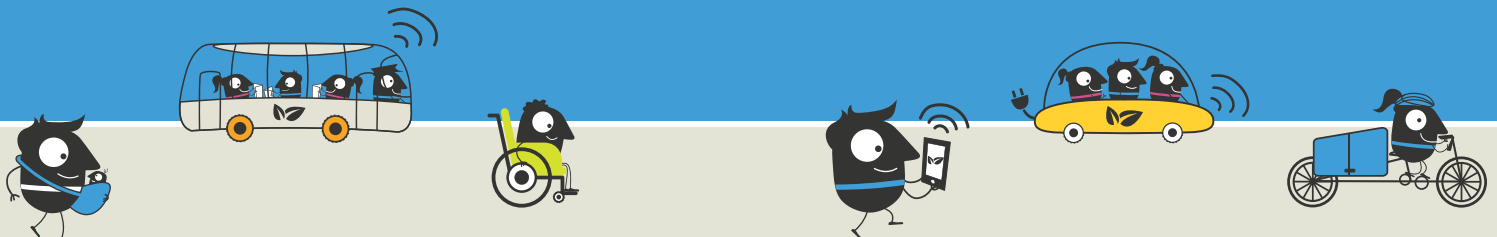
La movilidad urbana es responsable del 40% de las emisiones de CO₂ del sector del transporte. Dado que los coches particulares son el punto central de los hábitos de movilidad europea, la posibilidad de mejora es enorme.

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD
16-22 DE SEPTIEMBRE 2018



¡Combina y Muévete!

#mobilityweek



#MOBILITYWEEK

Más información en redes sociales y www.zaragoza.es

CTAZ
CONSORCIO DE TRANSPORTES
DEL ÁREA DE ZARAGOZA



¿QUÉ ES?

En la Semana Europea de la Movilidad 2018, desde el **Consortio de Transportes del Área de Zaragoza** en colaboración con los **Ayuntamientos de Cadrete, Utebo, Zuera y Zaragoza**, nos sumamos a las múltiples acciones en las que participan pueblos, ciudades y regiones de todo el mundo y que se celebra **entre el 16 y el 22 de septiembre**. Multimodalidad: escoger, cambiar, combinar **¡Combina y muévete!**

Una **iniciativa europea** que anima a las administraciones a **introducir y promover medidas de transporte sostenible** e invita a la ciudadanía a probar alternativas al uso del coche, fomentando el desarrollo de buenas prácticas y medidas permanentes.

¿CUÁL ES EL LEMA DE ESTA EDICIÓN?

La **movilidad combinada** es el pilar del tema de la Semana Europea de la Movilidad de 2018. Forma parte del concepto más amplio de **economía colaborativa o economía compartida** y puede reducir el número de vehículos en circulación. El uso de vehículos limpios o el fomento de la movilidad activa permiten que la movilidad combinada sea más respetuosa aún con el medio ambiente y mejor para nuestra salud. Por eso en esta edición nuestro lema es claro: **¡Combina y muévete!**

RECUERDA: El casco es obligatorio para los menores de 16 años en bicicleta. Es recomendable para todas las personas el uso de protecciones en las actividades de bici o patines, llevar crema de sol e hidratarse adecuadamente.

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

PROGRAMACIÓN DETALLADA

VIERNES 21

ZUERA PARKING DAY

Evento internacional que consiste en la ocupación de calzadas y plazas de aparcamiento para visibilizar otros usos sostenibles del espacio público. La actividad se centra en la **pacificación de las Calles San Pedro y Mayor** dentro de las acciones recogidas en el **Plan de Movilidad Urbana del municipio de Zuera**. Además, los centros educativos se acercarán a conocer el PMUS y realizarán actividades en la calle.

Hora: De 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 / **Lugar:** Plaza España y Plaza de La Concepción (Zuera) / **Colabora:** Ayuntamiento de Zuera

CADRETE GYMKANA CICLISTA + INSPECCIÓN TÉCNICA DE BICICLETAS

Recorrido de obstáculos para superar **pruebas de habilidad** a lo largo de un circuito. Una persona **experta en mecánica** de bicis, provista de un banco de herramientas, hará un diagnóstico de las bicicletas. En función del estado se dará una **clase teórico-práctica** de cómo solucionar los problemas y se arreglarán los que sea posible resolver en el momento.

Hora: De 17:00 a 19:00 / **Lugar:** Exterior polideportivo (Cadrete) **Colabora:** Ayuntamiento de Cadrete

SÁBADO 22

DÍA MUNDIAL SIN COCHES

ZARAGOZA HACKATON DE VISUALIZACIÓN DE LA MOVILIDAD

Destinado a **programadores y artistas visuales**, el reto consistirá en la **creación de un contenido audiovisual** (vídeo) para una mejor comprensión ciudadana de la movilidad, a partir de los **paquetes de datos** disponibles de las tarjetas Ciudadana, Interbus y Lazo y servicio Bizi. Gracias al patrocinio de **Ágreda Automóvil** y la **Fundación Ibercaja**, el equipo ganador recibirá un **premio de 1.500 €**, ampliable en 1.500 € adicionales a la entrega del resultado final, según bases.

Hora: De 9:00 19:00 / **Lugar:** Etiopía / **Co-organiza:** Ayto. de Zaragoza

DOMINGO 23

UTEBO RUTA TREN / BICI

Ruta que parte en **tren** desde **Utebo** a **Grisén** para volver en **bicicleta** desde **Grisén a Alagón y a Utebo**, recorriendo parte de la red propuesta en el estudio de identificación y señalización de la **Red de Itinerarios Saludables** en el corredor de la A-68, desarrollado por el CTAZ.

Hora: A las 8:30 / **Lugar:** Plaza España (Utebo)

Inscripción: atencionciudadana@ayto-utebo.es hasta el 17 de septiembre **Colaboran:** Ayuntamiento de Utebo y Renfe